



## Anne Solheid : formatrice et coach

### Qui suis-je ?

Passionnée par les relations humaines, transmettre, apprendre, donner le goût, inspirer, susciter des passions, aider à mieux se connaître, partager, co-créer, collaborer, ... autant de sources d'énergie qui m'ont animée pendant 20 ans dans le monde de l'enseignement et qui me font toujours autant vibrer. Je suis convaincue qu'ouvrir les yeux sur ses moteurs active réellement quelque chose dans sa vie.

### Formations et compétences

#### *L'importance du lien*

Durant ces 20 années de pratique éducative, j'ai toujours accordé beaucoup d'importance à l'impact de notre COMMUNICATION dans toutes les sphères de la vie privée et professionnelle. Une rencontre phare à Paris en 2011 avec le Dr. Sophie Benkemoun, la communication efficace et la psychologie positive, ainsi que ma formation de Maître Praticienne en PNL (avec la certification de coach) ont été les éléments déclencheurs de ma reconversion.

#### *Accompagner pour déployer les ressources*

Les outils de communication, de motivation, de connaissance de soi, d'autonomie et de recherche de sens ponctuent ma pratique que ce soit dans les formations, ateliers ou conférences pour les professionnels et pour les jeunes que j'accompagne dans leur orientation scolaire et professionnelle.

Quelques exemples : Ennéagramme, PNL, Sketchnoting, pensée visuelle, pédagogies ludiques et techniques d'impact, théorie du choix, neurosciences, Brain Gym, Ikigai, prévention du harcèlement, orientation positive, Ennéagramme ...

Je continue de croire que chaque personne possède toutes les solutions en elle. Et pouvoir accompagner l'autre à en prendre conscience, c'est lui offrir un fabuleux cadeau.

*Donner à chacun les ressources pour accéder à son trésor. (G. Gabriel)*



## En bref ...

- Formatrice en communication positive, spécialisée dans le Coaching des jeunes.
- Fondatrice et Responsable du Centre *Ecoute&Dire* - Communiquons autrement - 2013
- Coach scolaire et parental au Centre *Dis+Dys* et au Centre *Dialogue* depuis 2015.
- Plus de 20 ans d'expérience dans l'enseignement.
- Co-créatrice de programmes de formation et formatrice pour les professionnels de l'éducation et de la parentalité pour la Focef, l'Afa, l'ONE, APcomm (Éducation Nationale en France) et d'autres organismes indépendants.
- 18 formations différentes proposées autour de la communication et gestion d'équipe (professionnels, parents, adolescents).
- Près de 20.000 kms parcourus pour continuer à me former : Pensée Visuelle, Prévention du Harcèlement et Souffrances Scolaires (Orfee Lyon), Technique d'Impact et Théorie du Choix (CEDEP - Québec), Certification Ennéagramme (HPEI- Louvain-la-Neuve), Profiler MBTI (HPEI)

