

Découverte de l'ENNÉAGRAMME comme outil de cohésion d'équipe



Loin de nous enfermer dans un profil, l'Ennéagramme décrit 9 « stratégies de survie », 9 manières différentes de percevoir le monde et de s'y adapter. Mises en place depuis notre enfance, ces stratégies se sont peu à peu intégrées à notre personnalité, jusqu'à se confondre à notre identité. Chaque typologie présente autant de talents que de limitations de nous-même. Autant d'atouts à valoriser que de pistes d'exploration.

L'Ennéagramme fait la clarté sur nos motivations profondes d'être comme nous sommes et il nous permet d'aller à la rencontre de ceux qui nous entourent avec un autre regard. Travailler à mieux se connaître soi-même est le prérequis d'un épanouissement en équipe et dans nos relations.

Découvrir son profil Ennéagramme permet :

- de développer une plus grande conscience de ce qui nous met « en énergie »
- de renforcer sa confiance en soi
- de développer ses capacités d'adaptation
- de communiquer autrement
- d'améliorer la qualité de ses relations avec son entourage.

Pour les collaborateurs :

L'Ennéagramme amène une meilleure compréhension de son propre fonctionnement et de celui des autres, ce qui permet de développer des qualités essentielles pour travailler en équipe :

- intelligence émotionnelle
- intelligence des relations interpersonnelles
- intelligence des situations, maîtrise de soi, prise de recul, ...

Il nous aide à prendre conscience non seulement de nos talents naturels, mais aussi des pièges dans lesquels nous pouvons tomber lorsque nous sommes poussés hors de notre zone de confort.



Il nous permet également de mieux comprendre les réactions des autres, d'apprécier leurs qualités. Les différences comprises et valorisées sont mieux acceptées, d'où une meilleure communication et un mieux-vivre ensemble au sein de l'équipe.

Pour un dirigeant, un manager, un chef d'équipe, ... ce module permet :

- d'identifier et donc d'utiliser à leur juste valeur, les talents humains uniques de chacun.
- de composer l'équipe optimale pour répondre aux activités et projets à mener : par exemple, en phase de brainstorming stratégique, ce ne sont pas les mêmes talents qui sont requis que dans une phase – toute aussi cruciale – d'étude de faisabilité.

Quelle que soit la sphère de l'entreprise, l'Ennéagramme est un outil de cohésion non seulement au service d'une meilleure efficacité dans le travail, mais surtout d'un mieux-vivre et d'un mieux-être ensemble.

Aperçu du déroulement du module



Introduction

Qu'est-ce que l'Ennéagramme ?

Exploration des 3 centres d'énergie (instinctif, émotionnel et mental) et impact sur les interactions.

Découverte des 9 typologies pour mieux vivre et travailler en équipe

- ✓ Activités de mise en énergie dans chaque typologie, questions et réflexions
- ✓ Auto-observation sur ses automatismes
- ✓ Processus de découverte des talents de chacun et valorisation de ceux-ci au sein de l'équipe

Découverte de son profil Ennéagramme

En fin de journée, réception des résultats du questionnaire HPEI (Halin-Prémont Enneagram Indicator) et confrontation à ses observations.

Conclusion et évaluation

Formules proposées

- ⇒ Initiation découverte en ½ journée
- ⇒ Module complet en 6h
- Approfondissement 2 X 6h

Public cible : équipe de 6 à 12 personnes



Anne Solheid
Coach, Formatrice et Conférencière